

わくわく子育て

ガイドブック

☆NagawaTown☆

ながわまち



目 次

妊娠・出産・子育てまで
切れ目ない支援・・・・2

1 妊娠したとき
妊娠の届出・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5
妊娠中の健康管理・・・・・・・・・・・・8
妊娠中の教室・相談・・・・・・・・・・・9

2 赤ちゃんが生まれたら
各種手当・申請手続・・・・・・・・・10
産後のケア・・・・・・・・・・・・・・・・・・13
赤ちゃんの健診・・・・・・・・・・・・・14
予防接種・・・・・・・・・・・・・・・・・・・16
乳幼児教室・・・・・・・・・・・・・・・・17
子育て相談・・・・・・・・・・・・・・・・18
仲間つくり・遊ぶ・・・・・・・・・・・・19
子どもを預ける・・・・・・・・・・・・・21

3 保育園に入園するとき
保育園の利用・・・・・・・・・・・・・・・23

4 小学生への支援
各種手当・助成・・・・・・・・・・・・・25
放課後の居場所・・・・・・・・・・・・・27

5 中学生への支援
各種助成・・・・・・・・・・・・・・・・・・・29

6 高校生への支援
各種助成・・・・・・・・・・・・・・・・・・・31

7 ひとり親家庭への支援
各種手当・支援・助成・・・・・・・32

8 障害のある子どもへの支援
各種手当・・・・・・・・・・・・・・・・・・・35
生活・自立支援・・・・・・・・・・・・・37

9 その他の支援
生活福祉金・・・・・・・・・・・・・・・・・40

10 急な病気や
事故のとき・・・・・・・・・42

11 手当・助成一覧・・・・・・・・・・・43

12 お問合せ先・・・・・・・・・・・・・・47

妊娠・出産・子育てまで切れ目ない支援

妊娠　　0 歳　　6か月　　1歳

健診

P14

- 母子手帳発行（妊娠時）P5
- 子育てガイドブック配付（妊娠時）P5
- 新生児訪問
- 4 か月児健診
- 7か月児健診
- 10 か月児健診

予防接種

P16

- BCG（1歳までに1回接種）
- 四種混合（ｼﾞﾌﾃﾘｱ・破傷風・百日**せき**・ﾎﾟﾘｵ）（生後3か月～4回接種）
- Hib感染症（生後2か月～4回接種）
- **小児用肺炎球菌感染症**（生後2か月～4回接種）
- B 型肝炎（1歳までに3回接種）

教室

- 両親学級（年 3 回）P9
- 育児学級　P17（離乳食講習会:前期）（2～5か月）
- 育児学級　P17（離乳食講習会:中期）（7～8か月児）

相談

- 産前産後子育てサポーターP9
- 健康相談（身体測定・育児相談・離乳食・乳幼児の栄養相談　P18

健診・予防接種・教室・相談

1歳　6歳　12歳　15歳

1歳6か月児健診

2歳児歯科健

2歳6か月児歯科

3歳児健診

水痘　（1歳～3歳　2回接種）

麻しん風しん
（1歳～2歳までに1回接種）

麻しん風しん2期
（保育園年長時に1回接種）

日本脳炎1期
（3歳～5歳　3回接種）

日本脳炎2期
（9歳～13歳　1回接種）

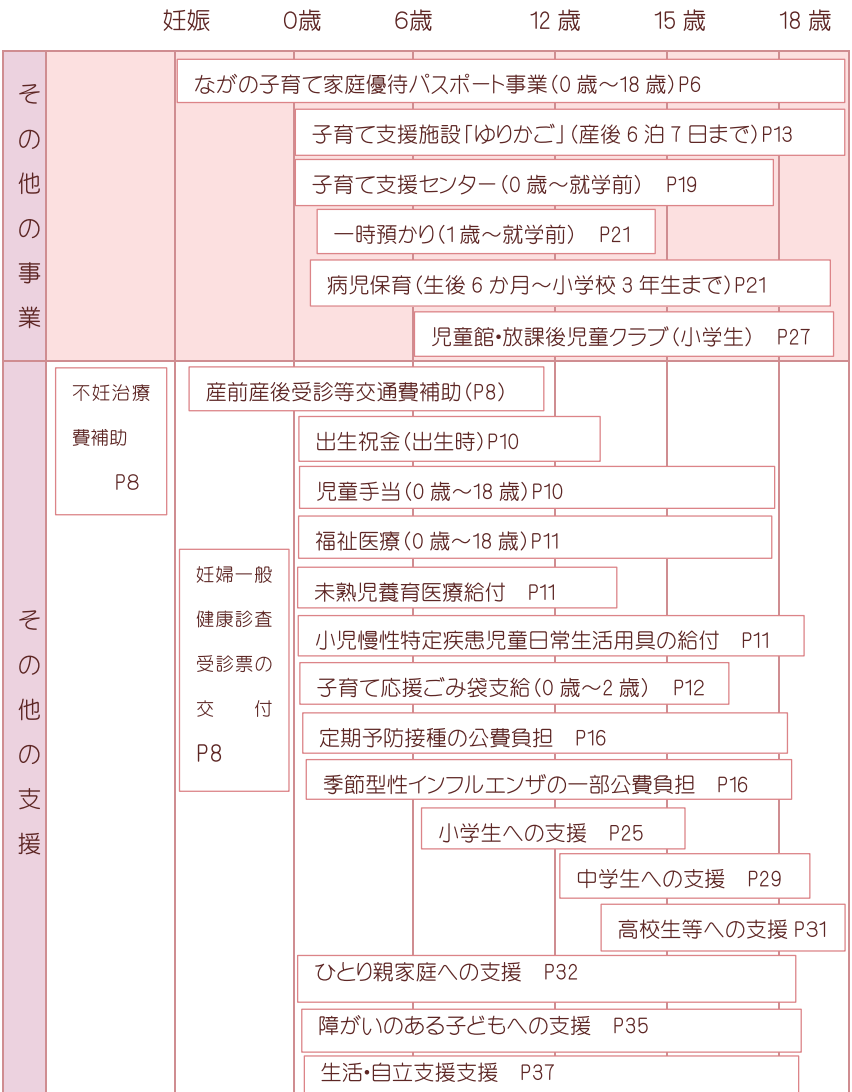
二種混合
（11歳～13歳　1回接種）

幼児健康相談（1歳0か月～1歳3か月）P18

健康相談（身体測定・育児相談・離乳食・乳幼児の栄養相談 P18

子育て相談（ことばや子どもとの関わり方等の相談　予約制 P18

その他の事業・その他の支援



1 妊娠したとき

妊娠の届出

母子手帳の交付

●内　容

母子健康手帳は、妊娠の初期から小学校に入学するまでの間の母子の健康記録です。乳幼児健診や相談、予防接種をうけるとき、医療機関を受診するときは持参しましょう。

また、お母さんの妊娠・出産・子育てを応援するため、簡単なアンケートをお願しています。

●届出先

長和町保健福祉総合センター

受付時間:月曜日～金曜日

午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで(祝日・土日曜日・年末年始除く)

●必要なもの

医療機関で発行された妊娠届出書

●お問合せ先　　こども・健康推進課　健康づくり係　☎0268-68-3494

わくわく子育てガイドブックの配布

●内　容

母子健康手帳の交付と一緒に「わくわく子育てガイドブック」をお渡しします。

子育ての情報を1冊にまとめたものです。上手に活用して子育てを楽しんでください。

●お問合せ先　　こども・健康推進課　子育て支援係　☎0268-75-2069

ながの子育て家庭優待パスポートの交付

●内　容

18 歳未満の子どもが 1 人以上いる世帯に交付します。協賛店舗でカードを提示すると割引などの子育て支援サービスが受けられます。（妊婦さんも対象になります）
18歳未満のお子さんが3人以上いる世帯には、通常のパスポートで受けられるサービスに加えて更なるサービスを受けられる「多子世帯応援プレミアムパスポート」も交付しています。

《長和町の協賛店舗》

食べる

かりん亭　本店　長和町古町2424 - 17　☎0268-68 - 0190

★ドリンクバー無料（土日限定）

買う

よろずや　長和町和田2823　☎0268-88 - 2014

★かぼちゃカードのポイント 2 倍



泊まる

山岳温泉ホテルアンデルマット　長和町大門 3518 - 2546　☎0268-69 - 2001

★《ビックファミリー特典》

ご両親と共に宿泊の場合、10 歳以下のお子様が何人でも大人 1 名分の料金に割引（食事付き）

【例】　大人（両親）2 名＋お子様 3 名＝大人 3 名分



暮らす

（株）綿屋商会　長和町大門118－3　☎0268-68－2458

★ガソリン・軽油　3円引き　車検時基本点検技術料から2,000円引き

（車検特典:ウォッシャー液2Lまたはティッシュのプレゼント・オイル交換2回無料券）

（株）ビーナス石油　長和町和田241-1　☎0268-88－2157

★1,000円以上の洗車コースの方・・・500円引き

遊ぶ・学ぶ

長門温泉　やすらぎの湯　長和町古町2436－1　☎0268-68－2601

★「ながの子育て家庭優待パスポート」1枚につき1ポイント贈呈

和田宿温泉　ふれあいの湯　長和町和田4329　☎0268-88－0001

★「ながの子育て家庭優待パスポート」1枚につき1ポイント贈呈

ブランシュたかやまスキーリゾート　長和町大門3652　☎0268-69－2232

★大人・小人・幼児・シニア…各レギュラープライスから100円割引

割引券の重複及び既に割引になっている（例:ファミリー券等）には利用できません。

原始・古代ロマン体験館　長和町大門1581　☎0268-68－4339

★入場・体験料の1割引

黒耀石体験ミュージアム　長和町大門3670　☎0268-41－8050

★入場・体験料の1割引

【協賛店舗検索サイト】 http://pass.nagano-kosodate.net/ksearch/

●お問合せ先　こども・健康推進課　子育て支援係 ☎0268-75-2069

妊娠中の健康管理

妊婦一般健康診査受診票の交付

●内　容

母子健康手帳の交付と一緒に「妊婦一般健康診査受診票」をお渡ししています。赤ちゃんとお母さんの大事な健診ですので、定期的に健診を受けていきましょう。基本的な妊婦健康診査料は公費で負担します。

●お問合せ先　　こども・健康推進課　健康づくり係　☎0268-68-3494

産前産後受診等交通費補助

●内　容

胎児、乳児に疾患等があり、遠隔地（片道 30 ㎞以上）への受診が必要な場合、交通費（ガソリン代・有料道路料金）を助成します。

●対象者

妊婦・出産直後より遠隔地への受診が必要な新生児、乳児

●補助金額

・ガソリン代…1 ㎞＝20 円で換算した金額（自家用車で計測）

・有料道路料金…実費

●お問合せ先　　こども・健康推進課　健康づくり係　☎0268-68-3494

不妊治療費補助

《内　容》

不妊治療を受けている夫婦の治療費の一部を助成します。

《補助金額》

不妊治療費の2分の1の金額（1 年度当たりの上限:10 万円）

《補助の回数・期間》

1 年度 2 回の申請を限度に通算して 2 年間

※補助となる不妊治療費には条件がありますので、お問合せください。

●お問合せ先　　こども・健康推進課　健康づくり係☎0268-68-3494

妊娠中の教室・相談

両親学級

●内　容

出産への準備やお父さんの子育ての参加、妊娠期からの仲間づくりの出会いの場として両親学級を開催しています。

同じ時期に出産されるお母さんと共に健やかな子どもの誕生を願いながら、妊娠中や出産後について楽しく学びましょう。参加された方には、絵本をプレゼントします。

●対象者　　妊娠とその配偶者

●お問合せ先　　こども・健康推進課　健康づくり係　☎0268-68-3494

産前産後子育てサポーターの相談・支援

●内　容

妊産婦の方が、安心して出産、子育てができるように、産前産後子育てサポーター養成講座を修了された方が相談や子育ての支援をします。

●対象者　　妊産婦

●お問合せ先　　こども・健康推進課　健康づくり係　☎0268-68-3494

2 赤ちゃんが生まれたら

各種手当・申請手続き

出生祝金

●内　容

町内に住所がある方が出産したときに支給します。

●支給金額

第 1 子の場合…　　30,000 円

第 2 子の場合…　　50,000 円

第 3 子の場合…　　100,000 円

第 4 子以上の場合…200,000 円

●お問合せ先　　こども・健康推進課　子育て支援係　☎0268-75-2069

児童手当

●内　容

中学 3 年生までの児童を養育されている方に支給します。(所得制限があります)

※所得を超えている方は、特例給付を支給します。

●支給月額

3 歳未満…15,000 円

3 歳～小学校生…(第 1 子・第2子)10,000 円・(第 3 子以降)15,000 円

中学生…10,000 円

所得制限以上の世帯(特例給付)…一律 5,000 円

●必要なもの

・健康保険証　・印鑑　・申請者の振込先が確認できるもの

・個人番号がわかるもの

★必要に応じて提出する書類があります。

●お問合せ先　　こども・健康推進課　子育て支援係　☎0268-75-2069

福祉医療費の給付（乳児・児童）

●内　容

18歳までのお子さんの通院・入院医療費の自己負担分を助成します。

※入院・通院それぞれ別に、1カ月単位で1医療機関ごと300円の受給者負担金は差し引かれます。

●必要なもの

・健康保険証　・印鑑

・申請者の振込名義が確認できるもの

●お問合せ先　　町民福祉課　福祉係　☎0268-75-2046

未熟児養育医療の給付

●内　容

特定医療機関で診療を受けた場合で、出生体重が 2,000g以下であるなど身体の発育が未熟なまま生まれたため、医師が入院を必要と認めた乳児の治療費の一部を助成します。

●必要なもの

・健康保険証　・印鑑

・申請者の振込名義が確認できるもの

●お問合せ先　　こども・健康推進課　健康づくり係　☎0268-68-3494

小児慢性特定疾病児童日常生活用具の給付

●内　容

小児慢性特定疾患医療制度の認定を受けた児童のうち、日常生活を営むのに著しく支障がある人に対し、日常生活用具を給付します。

●必要なもの

・健康保険証　・印鑑

・申請者の振込名義が確認できるもの

●お問合せ先　　こども・健康推進課　健康づくり係　☎0268-68-3494

子育て応援ごみ袋支給

●内　容

2 歳未満の乳幼児を養育されている方に指定ごみ袋（中袋）を配付します。

●支給枚数

2 歳までのお子さん 1 人につき月 5 枚

●支給対象期間

2 歳の誕生月の前月まで

●お問合せ先　　こども・健康推進課　子育て支援係　☎0268-75-2069



産後のケア

子育て支援施設「ゆりかご」

●内　容

出産後のお母さんが、赤ちゃんと一緒に泊まって生活し、育児に関する支援を受けながら、心身の回復を図ることができます。

●対象者

本人または家族が上田市にお住まいの方

※平成29年4月より本人が長和町にお住まいの方も利用できます。

●利用期間

原則6泊7日まで

●利用料金

1日 3,000 円（食事代別）

●申込方法

利用予定日の1か月前までに「ゆりかご」へお問合わせください。

●お問合せ先　こども・健康推進課　子育て支援係　☎0268-75-2069

ゆりかご（上田市立産婦人科病院内）

☎0268-21-5008（9:00～16:00）



赤ちゃんの健診

新生児訪問

●内　容

お子さんが生まれると、保健師がご家庭に訪問し、赤ちゃんの体重を測ったりお母さんの健康状態をお聞きしたりします。

また、予防接種や健診・教室等についてもお話させていただきます。

●訪問方法

出生届を提出されたときに、記入していただく新生児訪問依頼書により保健師が連絡を取り、訪問します。

●お問合せ先　　こども・健康推進課　健康づくり係　☎0268-68-3494

乳児健診

●内　容

身体計測・問診・内科診察・個別歯科相談・個別栄養相談・育児相談などお子さんの月齢に合わせた健康診査をします。

●健診の時期

4 か月児健診・7 か月児健診・10か月児健診

対象児には通知書をお送りします

★ブックスタート事業により、4 か月児健診のときに 5 種類の本の中から 2 冊をプレゼントしています。お話たまごの会の方による読み聞かせも行っています。

●会　場

長和町保健福祉総合センター

●お問合せ先　　こども・健康推進課　健康づくり係　☎0268-68-3494

１歳６か月児健診

●内　容

身体計測・問診・内科診察・歯科診察・個別歯科相談（フッ素塗布等）・個別栄養相談・育児相談

●対象児　　1歳6か月～1歳8か月児　※対象児には通知書をお送りします

●会　場　　長和町保健福祉総合センター

●お問合せ先　　こども・健康推進課　健康づくり係　☎0268-68-3494

２歳児歯科健診

●内　容

身体計測・問診・歯科診察・個別歯科相談（フッ素塗布等）・栄養相談・育児相談

●対象児　　2歳～2歳2か月児　※対象児には通知書をお送りします

●会　場　　長和町保健福祉総合センター

●お問合せ先　　こども・健康推進課　健康づくり係　☎0268-68-3494

２歳６か月児歯科健診

●内　容

身体計測・問診・歯科診察・個別歯科相談（フッ素塗布等）・栄養相談・育児相談

●対象児　　2歳6か月～2歳8か月児　※対象児には通知書をお送りします

●会　場　　長和町保健福祉総合センター

●お問合せ先　　こども・健康推進課　健康づくり係　☎0268-68-3494

３歳児健診

●内　容

身体計測・問診・内科診察・歯科診察・眼科診察・個別歯科相談（フッ素塗布等）・個別栄養相談・育児相談

●対象児　　3歳0か月～3歳1か月児　※対象児には通知書をお送りします

●会　場　　長和町保健福祉総合センター

●お問合せ先　　こども・健康推進課　健康づくり係　☎0268-68-3494

予防接種

お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力（免疫）は、ほとんど自然に失われてしまいます。予防接種は、赤ちゃんを病気から守り、感染症の流行を防ぐためのものです

【定期予防接種】

予防接種の種類	対象者	接種回数
BCG（結核）	1歳まで	1回
四種混合（ジフテリア・破傷風・百日せき・ポリオ	生後3か月から	4回
麻しん・風しん（1期）	2歳までに	1回
麻しん・風しん（2期）	保育園年長児	1回
水痘（水ぼうそう）	1歳から	2回
日本脳炎	3歳から	4回
Hib感染症	生後2か月から	4回
小児用肺炎球菌感染症	生後2か月から	4回
B 型肝炎	1歳まで	3回
二種混合	11歳以上13歳未満	1回

【任意予防接種】

予防接種の種類	備考
季節性インフルエンザ	公費で一部負担します（自己負担 1,000 円）接種をご希望の際は各医療機関にお問い合わせください。
ロタウイルス	公費の負担はしておりません。接種をご希望の際は各医療機関にお問い合わせください。
おたふくかぜ	

●必要なもの　母子健康手帳・予診票（事前に送付）

●その他　※医療機関に予約してから接種してください。

●お問合せ先　こども・健康推進課　健康づくり係　☎0268-68-3494

乳幼児教室

育児学級（離乳食講習会）

●内　容

・これから離乳食が始まるお子さん、現在離乳食を進めているお子さの離乳食の進め方等のお話と試食

・身体計測・個別相談等

●対象者

・2～5 か月のお子さんを持つお母さん（育児学級:前期）

・7～8か月のお子さんを持つお母さん（育児学級:中期）

★育児学級（中期）のときにセカンドブックをプレゼントしています。

●会　場　　長和町保健福祉総合センター

●お問合せ先　　こども・健康推進課　健康づくり係　☎0268-68-3494



子育て相談

幼児健康相談

●内　容

身体計測・離乳食から幼児食への移行のお話・歯のお話・個別歯科相談（フッ素塗布等）・育児相談

●対象児　　1歳0か月～1歳3か月児　※対象児には通知書をお送りします

●会　場　　長和町保健福祉総合センター

●お問合せ先　　こども・健康推進課　健康づくり係　☎0268-68-3494

健康相談

●内　容

身体計測・育児相談・離乳食・幼児食の栄養相談などに応じています。
お気軽にご相談ください。

●日　時　　毎週月曜日　午前 9 時 30 分から 11 時 30 分まで

●会　場　　長和町保健福祉総合センター

●お問合せ先　　こども・健康推進課　健康づくり係　☎0268-68-3494

子育て相談

●内　容

臨床心理士が個別で相談に応じています。お子さんとの関わりについて気になることや心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

●対象者　　就学前のお子さんがいる保護者

●相談回数　　年間12回（予約制）

●会　場　　長和町保健福祉総合センター

●お問合せ先　　こども・健康推進課　健康づくり係　☎0268-68-3494

仲間つくり・遊ぶ

子育て支援センター

子育て支援センターは、子育て中の親子が自由に遊んだり、交流できる所です。
保育士や保健師が常駐していますので、子育ての相談等もできます。
「もう一つのおうち」と思ってお気軽にお出かけください。

●利用時間

★子育てひろば　月・火・木・金は　午前 9 時 30 分から 12 時
午後 1 時 30 分から午後 4 時
水曜日のみ　午前 9 時 30 分から午後 4 時
★午前 11 時 30 分から午後 1 時はランチの時間

★子育て相談　午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分

●教室・講座　★内容が変更になる場合もあります。

教室・講座	内　容
絵本の読み聞かせ	保育士が絵本の読み聞かせを行っています。 毎週月曜日　11時40分～11時50分
みんなで体操	ゆっくりとした動きの運動を中心にみんなで楽しく体操します。　毎週金曜日　10時15分～10時30分
就業相談	県より委託された就業支援員が、就業相談を行います。 毎月1回
ママたちのおしゃべりサロン	ボランティアの手作りおやつを食べながら、話題にしたいテーマを決めておしゃべりを楽しみます。不定期
教室・講座・イベント	栄養講座・裁縫教室・運動あそび・キャンプ講座・クリスマス会・お別れ会などのイベント等、年間を通じて行っています。

●お問合せ先　長和町子育て支援センター　☎0268-71-0903

スキー場リフト無料
（ブランシュたかやまスキーリゾート・エコーバレースキー場）

●内　容

町内のスキー場において、シーズン毎あらかじめ町で発行される「幼児証明書」の提示により、全営業日のリフトが無料で利用できます。

●対象者　　年度末１歳以上の就学前児童

●お問合せ先　　こども・健康推進課　子育て支援係　☎0268-75-2069

ブランシュたかやまスキーリゾート
ちびっこわんぱ～くスノーウォーカー無料

●内　容

ブランシュたかやまスキーリゾートの全営業日、シーズン毎あらかじめ町で発行される「幼児証明書」の提示により、ちびっ子わんぱ～くスノーウォカーが無料で利用できます。★アトラクションエリアは利用できません。

●対象者　　年度末１歳以上の就学前児童

●お問合せ先　　こども・健康推進課　子育て支援係　☎0268-75-2069

スキー場の支援は、ブランシュたかやまスキーリゾートとエコーバレースキー場のご好意によるものです

子どもを預ける

一時保育（預かり）

●内　容

保護者の仕事や病気、冠婚葬祭などで、家庭で保育できないときに、一時的にお預かりしています。

●対　象

保育園に入園していない児童。（他町村の方も利用できます）

●利用料

区　分	3歳以上児	3歳未満児
4時間未満	600円	1,200円
4時間以上8時間以下	1,200円	2,400円

●お問合せ先　　こども・健康推進課　子育て支援係　☎0268-75-2069

病児保育

●内　容

病気治療中または回復期にあるお子さんを一時的にお預かりする「病児保育」を上田市で実施していますが、長和町にお住まいのお子さんも利用することができます。

●対象児童

町内在住の生後 6 ヶ月から小学校 3 年生までの児童。

●利用時間

月曜日から金曜日まで（祝日・年末年始除く）午前 8 時から午後 5 時ま

●利用期間

原則連続 7 日間まで（施設の休日を除く）

●利用料金

1人1日1,000円　※ただし、医師による診断書は別に必要。

●定　員

1日6名まで。原則として、利用希望の前日までに予約が必要です。

予約は、利用時間内に、「病児保育センター」へお願いします。

●利用方法

事前の登録が必要です。

●事前登録先

・こども・健康推進課　子育て支援係

・病児保育センター



●必要なもの

・保険証及び福祉医療費受給者証

・かかりつけ医発行の診療情報提供書

・母子手帳

・現在処方されている薬（説明書も一緒に）等

●利用予約先

上田病院　病児保育センター　☎0268-22-6117

★利用希望日の前日までに電話予約

●利用の手順

事前登録→病児保育の希望→病児保育センターへ仮予約の電話→医療機関で「診療情報提供書」の発行を受ける→病児保育センターへ予約確定の電話→利用

●お問合せ先　こども・健康推進課　子育て支援係　☎0268-75-2069

3 保育園に入園するとき

保育園の利用

保育園は、保護者が仕事をしていたり、病気などのため、家庭で保育できない児童を保護者に代わって保育するところです。



●対象者

1 歳から就学前までの乳幼児

●入園の条件

保育が必要な事由が、就労・出産・保護者の病気・病人の介護など

●保育料（利用者負担額）

保育料は、保護者の市町村民税により算定されます。4 月から 8 月までは前年度分、9 月から翌年 3 月までは当年度分の税額で算定します。

●保育料の軽減

世帯の第 2 子の保育料は 6 割軽減、第 3 子以降の保育料は、無償です。

ひとり親世帯等にあっては、世帯の第1子の保育料が 6 割軽減、第 2 子以降の保育料は無償です。

●通園バス

児童を送迎する通園バスを運行しています。利用料は無料です。

●保育園の所在地

保育園名	公・私	所在地	電話番号	定員
ながと保育園	公立	長和町長久保 507-1	0268-68-2372	150 名
和田保育園	公立	長和町和田 1792	0268-88-2113	60 名

●利用時間

区分	保育標準時間	保育短時間	備考
平　日	7 時 30 分～18 時 30 分	8 時 15 分～16 時 15 分	
土曜日 （希望保育）	7 時 30 分～18 時 30 分	8 時 15 分～16 時 15 分	ながと保育園 にて実施
日曜日 ※予定	7 時 30 分～18 時 30 分	8 時 15 分～16 時 15 分	

※保育標準時間:保護者のいずれもがフルタイム就労等をしている

※保育短時間:保護者のいずれかがパートタイム就労等している

●延長保育

区分	認定区分	延長保育時間	利用料
平　日	保育標準時間	18 時 30 分～19 時 15 分	1 回/100 円
	保育短時間	7 時 30 分～8 時 15 分	1 回/100 円
		16 時 15 分～19 時 15 分	1H/100 円
土曜日（希望保育）	保育標準時間	延長保育なし	
	保育短時間	7 時 30 分～8 時 15 分	1 回/100 円
		16 時 15 分～19 時 15 分	1H/100 円
日曜日（希望保育） ※予定	保育標準時間	延長保育なし	
	保育短時間	早朝・延長保育なし	

●お問合せ先　こども・健康推進課　子育て支援係　☎0268-75-2069

ながと保育園　☎0268-68-2372

和田保育園　☎0268-88-2113

4 小学生への支援

各種手当・助成

就学援助制度

経済的理由により、小中学校へ就学することが困難と認められる児童生徒の保護者に対し、学校生活に必要な費用の一部を援助します。

●対象者

生活保護を受けている方

※教育扶助等学校生活に関する費用の支給を受けている方は対象になりません。

生活保護に準ずる程度に生活に困窮されている方

●お問合せ先　　教育課　学校教育係　☎0268-68-2127

漢字検定受験料補助

●内　容

学力向上を目的に漢字検定の受験を推奨しています。受験に係る費用の一部を援助しています。

●対象者　　町内の小学校に入学している児童

●補助金額　　児童１人につき 1,000 円の補助

●お問合せ先　　教育課　学校教育係　☎0268-68-2127

ブランシュたかやまスキー場リフトシーズン券の割引

●内　容

スキー技術の向上を目的にブランシュたかやまスキーリゾートリフトシーズン券を割引の金額で斡旋します。

●対象者　　町内の小学校に入学している児童

●発行金額　　リフトシーズン券…7,500円（平成28年度）

※毎年シーズン前に（株）長和町振興公社と協議して発行金額を決めていますので、金額が変更になる場合もあります。

●お問合せ先　　教育課　学校教育係　☎0268-68-2127

ブランシュたかやまスキーリゾート

ちびっこわんぱ～くスノーウォーカーシーズン券の割引

●内　容

ブランシュたかやまスキーリゾートちびっこわんぱ～くスノーウォーカーシーズン券を割引の金額で斡旋します。

●対象者　　町内の小学校に入学している児童

●販売金額　ちびっこわんぱ～くスノーウォーカーシーズン券…3,200円

●お問合せ先　　教育課　学校教育係　☎0268-68-2127

スキー場（ブランシュたかやま・エコーバレー）平日リフト無料

●内　容

町内のスキー場の平日営業日は、シーズン毎あらかじめ町教育委員会で発行される「児童証明書」の提示によりリフトが無料で利用できます。

※12 月 29 日から翌年 1 月 3 日の間の平日は除きます。

●対象者　　町内の小学校に入学している児童

●お問合せ先　　教育課　学校教育係　☎0268-68-2127

スキー場の支援は、ブランシュたかやまスキーリゾートとエコーバレースキー場のご好意によるものです。

放課後の居場所

児童館

●内　容

児童に健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し情操を豊かにする施設です。遊戯室や図書室もあり、専任の児童厚生員が指導にあたっています。

●名称・所在

長和町長門児童館・・・長和町長久保 457-1　（長和町ふれあい館内）

●利用できる方

3歳から 18 歳未満であればだれでも利用できます。

また、子育ての不安や悩みを抱えている保護者や就学前のお子さんの親子の交流の場としても開放しておりますので、お気軽にご利用ください。

●開館時間

・月曜日から金曜日まで　午前 10 時～午後 5 時まで

・土曜日・学校休校日　　午前 9 時～午後 5 時まで

●休館日

日曜日、国民の祝日、年末年始、お盆（13日～16日）

●名称・所在

長和町長門児童館　長和町長久保 457-1　（長和町長門ふれあい館内）

●お問合せ先　　教育課　人権男女共同参画係　☎0268-68-4400



放課後児童クラブ

●内　容

放課後、家に帰っても保護者が家にいない小学生を、保護者がお迎えに来るまでお預かりする施設です。児童厚生員とともに様々な学年の児童が一緒に遊んだり、宿題をしたりしています。仲間を通じて心と体を豊かに育む施設です。

●名称・所在

名称	住所	電話番号
長門児童クラブ	長和町長久保 457-1 （長和町ふれあい館内）	0268-68-4400
和田児童クラブ	長和町和田1482-2 （和田老人福祉センター内）	0268-88-2027

●利用できる方

保護者が仕事等で昼間家庭にいない小学生

●開館時間

・登校日・・・下校時～午後7時まで

・土曜日・学校休校日・・・午前8時～午後6時まで

●休館日

日曜日・国民の祝日・年末年始・お盆（13日から16日）

●利用料　　無料　※間食費や教材費は保護者の負担となります。

●申込先　　長和町長門ふれあい館

●お問合せ先　　教育課　人権男女共同参画係　☎0268-68-4400





5 中学生への支援

各種助成

就学援助制度

●内　容

経済的理由により、小中学校へ就学することが困難と認められる児童生徒の保護者に対し、学校生活に必要な費用の一部を援助します。

●対象者

生活保護を受けている方

生活保護に準ずる程度に生活に困窮されている方

●申請先

就学している学校

●お問合せ先　　教育課　学校教育係　☎0268-68-2127

自転車購入費補助

●内　容

通学等に使用する自転車購入費の助成をします。

●対象者

自転車通学区域の生徒

長期休暇中の部活動のために使用する生徒（学校長の許可が必要）

●補助金額

自転車購入費の額（15,000 円を上限とする）

●お問合せ先　　教育課　学校教育係　☎0268-68-2127



ブランシュたかやまスキー場リフトシーズン券の割引

●内　容

スキー技術の向上を目的にブランシュたかやまスキー場シーズン券を割引の金額で斡旋します。

●対象者　　和田中学校・依田窪南部中学校（長和町から通学）の生徒

●発行金額　リフトシーズン券…7,500円（平成28年度）

※毎年シーズン前に（株）長和町振興公社と協議して発行金額を決めていますので、金額が変更になる場合もあります。

●お問合せ先　　教育課　学校教育係　☎0268-68-2127

スキー場（ブランシュたかやま）平日リフト無料

●内　容

ブランシュたかやまスキー場の平日営業日は、シーズン毎あらかじめ町教育委員会で発行される「生徒証明書」の提示によりリフトが無料で利用できます。

※12 月 29 日から翌年 1 月 3 日の間の平日は除きます。

●対象者　　和田中学校・依田窪南部中学校（長和町から通学）の生徒

●お問合せ先　　教育課　学校教育係　☎0268-68-2127

スキー場の支援は、ブランシュたかやまスキーリゾートのご好意によるものです。

6 高校生への支援

各種助成

高等学校通学費等補助

●内　容

高等学校、国立長野工業高等専門学校及び養護学校高等部に通学する生徒の保護者の負担を軽減するため、通学費の助成をします。

●補助金額

地域区分	助成金額			
	丸子地域	立科地域	その他地域	下宿・入寮等
長和町内（下記の地区を除く）	3,500 円	4,000 円	8,000 円	10,000 円
小茂谷・鷹山・姫木・美し松・唐沢・男女倉地区	5,500 円	6,000 円	10,000 円	10,000 円

●お問合せ先　　教育課　学校教育係　☎0268-68-2127

奨学金制度

●内　容

経済的な理由により修学が困難と認められる高等学校、高等専門学校、専修学校、短期大学または大学に在学している学生に対して無利子で奨学金を貸与します。

●貸与金額　　★募集受付期間は、毎年４月中です。

区分	月額
高校及び高等専門学校	25,000 円
大学、短期大学及び専修専門学校等	40,000 円

●お問合せ先　　教育課　学校教育係　☎0268-68-2127

7 ひとり親家庭への支援

手当・支援・相談

児童扶養手当

●内　容

父母の離婚などにより、子どもを養育している父・母または養育者へ支給します。

●対象となる子ども

18 歳に到達した日以降の最初の 3 月 31 日までの児童

一定の障がい状態にある 20 歳未満の者

●手当（月額）

区分	月額	児童加算額	
		第 2 子	第 3 子以降 1 人につき
全部支給	42,330 円	所得に応じ 10,000 円～ 5,000 円加算	所得額に応じ 6,000 円～ 3,000 円加算
一部支給	所得に応じ 42,320 円～ 9,990 円		

●必要なもの

・印鑑　・個人番号がわかるもの

・請求者と対象児童の戸籍謄本

・請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票の写し

・所得・課税・扶養証明書

・請求者名義の口座・振込先が確認できるもの（通帳等）

●お問合せ先　　こども・健康推進課　子育て支援係　☎0268-75-2069

母子父子寡婦福祉資金貸付

●内　容

ひとり親家庭等の自立の支援や子どもの就学等に必要な資金の貸付けを無利子または低利子で行っています。

●貸付の種類

事業開始資金・事業継続資金・就学資金・修業資金・就学支度資金・技能習得資金・生活資金・医療介護資金・就職支度資金・住宅資金・転宅資金・結婚資金

●お問合せ先　母子・父子自立支援員（小県福祉事務所　☎0268-25-7124）
こども・健康推進課　子育て支援係　☎0268-75-2069

福祉医療給付金

●内　容

通院・入院医療費の自己負担分を助成します。

※入院・通院それぞれ別に、1カ月単位で1医療機関ごと300円の受給者負担金差し引かれます。

●対象者

・18 歳未満の児童または 18 歳以上 20 歳未満の高等学校等に在学、若しくは在学中の子を扶養している方

・扶養されている 18 歳未満の児童

●所得制限

児童扶養手当のの支給を受けているか、同様の所得水準の方

●必要なもの

・健康保険証

・印鑑

・申請者の振込名義が確認できるもの

●お問合せ先　町民福祉課　福祉係　☎0268-75-2046

長和町母子・父子会

●内　容

親子が明るく健やかに生活ができるよう、ひとり親同士の交流や助け合いを目的としています。年に 2 回旅行を実施しています。

●対象者

ひとり親家庭

●年会費

年間 1,000 円

●お問合せ先　　長和町母子・父子会事務局（長和町社会福祉協議会）

☎0268-88-3069

ひとり親家庭の各種相談窓口

小県福祉事務所の母子・父子自立支援員が、ひとり親家庭の皆さんが抱えている様々な悩み事についての相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

★母子・父子自立支援員とは・・・

ひとり親の生活などの心配ごとや児童の修学・就職問題など自立に必要な情報提供、相談指導等を行う事を職務としています。

8 障がいのある子どもへの支援

各種手当

特別児童扶養手当

●内　容

精神または身体に障がいのある 20 歳未満の児童を養育されている方に支給されます。　※所得等が一定額を超える場合は支給されません。

●対象者

在宅の児童で、身体障害者手帳1級～3級程度の児童、療育手帳A・B程度の児童または精神障害のある児童

●支給額（月額）

1級:51,500円　　2級:34,300円

●必要なもの

・印鑑　・障害手帳の写し

・個人番号がわかるもの

・住民票の謄本　・戸籍謄本

・診断書（特別児童扶養手当用 ）

・本人確認書類（運転免許証等）

★必要に応じて提出する書類があります。

●お問合せ先　　町民福祉課　福祉係　☎0268-75-2046

障害児福祉手当

●内　容

日常生活において、常時介護を必要とする在宅の重度障がい児（20歳未満）に支給されます。　※所得等が一定額を超える場合は支給されません。

●対象者

在宅の児童で、日常の生活において常時介護を必要とする20歳未満の重度障がい児

●支給額（月額）

14,600円

●必要なもの

・印鑑　・所定の診断書　・所得状況届

・通帳の写し（手当を受けたい児童名義の通帳の写し）

★必要に応じて提出する書類があります。

●お問合せ先　　町民福祉課　福祉係　☎0268-75-2046

介護手当

●内　容

日常生活上の諸動作の介助のほか、精神的緊張を伴う介護を必要とする者（特別障害者手当受給者）と同居し介護している方に支給します。

●支給金額

月額　15,000円

※月の介護期間が月の15日未満の場合は支給しません。

●お問合せ先　　町民福祉課　福祉係　☎0268-75-2046

生活・自立等支援

地域で安心して暮らせるように障がいのある児童とその家族を支援するための福祉サービスがあります。

【生活支援】

名称	サービス内容
行動援護	外出に限らず日常生活などあらゆる行動の際に生じる危険を回避するための支援を行います。
移動支援	屋外での移動が困難な障がいのある方を対象に、円滑に外出できるよう支援します。
日中一時支援	障がいのある方の日中活動の場を確保し、家族の就労支援や休息時間を取れるよう支援します。
心身障害児(者)タイムケア事業	障がいのある方が、家庭で介護を受けることができず、一時的に介護を必要とする場合に、登録した事業所等で介護を委託することができます。
児童発達支援事業	未就学の障がい児に、日常生活での基本的な動作の指導、知識技能の付与をするとともに、集団生活に適応できるよう指導・訓練等を行います。
医療型児童発達支援	肢体に不自由のある就学前の児童に社会適応に向けた療育を行います。
放課後等デイサービス	就学中の障がいのある児童に、放課後や長期休み等の学校の休業日に、生活能力の向上ために必要な訓練を行うとともに、社会との交流を図れるよう指導・訓練を行います。
保育所等訪問支援事業	訪問支援員が保育所等を訪問し、障がいのある児童が、集団生活に適応できるように専門的な支援を行います。

【介護支援】

名称	サービス内容
居宅介護 （ホームヘルプ）	自宅で、入浴・排せつ・食事の介護等を行います。
重度訪問介護	重度の障がいのある方で、常に介護を必要とする人に自宅で、入浴・排せつ・食事の介護や外出時における移動支援などを総合的に行います。
重度障害者等包括支援	介護の必要性がとても高い方に、居宅介護等複数のサービスを包括的に行います。
短期入所 （ショートステイ）	自宅で介護する方が病気等の場合に、短期間夜間も含め施設で、入浴・排せつ・食事の介護等を行います。
療養介護	医療と常時介護を必要とする方に医療機関での機能訓練、療養上の管理・看護・介護及び日常生活の支援を行います。
生活介護	常に介護を必要とする方に、夜間や休日、入浴・排せつ・食事の介護等を行います。
障害者支援施設での夜間ケア等 （施設入所支援）	施設に入所する方に、夜間や休日、入浴・排せつ・食事の介護等を行います。

【医療支援】

名称	サービス内容
育成医療	18歳未満の児童の障がいの程度を軽くしたり、取り除いたりする医療を給付します。
精神通院医療	保険と公費で通院医療費の9割を負担します。

補装具の給付

●内　容

身体の機能の補完又は代替のための義肢や車いす等の補装具について、購入又は修理の費用を支給をします。

●必要もの

・身体障害者手帳

・印鑑・申請書・見積書

・必要に応じ医師の意見書

●対象者

身体障害者手帳をお持ちの方及び難病疾患者の方

●支給額

補装具により上限額が異なります。

生活用具の給付

●内　容

重度の障がいのある方の日常生活の利便性向上のため、日常生活用具の購入費を支給します。

●必要もの

・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

・印鑑・申請書・見積書

・必要に応じ医師の意見書

●対象者

身体障害手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及び難病疾患者の方

●支給額

種目により障がい種別や程度、年齢制限等があります。

●お問合せ先　　町民福祉課　福祉係　☎0268-75-2046

9 その他の支援

生活福祉資金

低所得者や障がいのある方又は高齢者に対して、資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、経済的自立を支えるとともに在宅福祉及び社会参加の促進を図ることを目的とした貸付制度です。

【総合支援資金】

名称	資金の内容	対象世帯
生活支援費	生活再建までの生活資金	低所得世帯
住宅入居費	敷金・礼金等住宅の賃貸契約を結ぶために必要な経費	低所得世帯
一時生活再建費	生活を再建するために一時的に必要かつ日常生活費を賄うことが困難である費用	低所得世帯

【教育支援資金】

名称	資金の内容	対象世帯
教育支援費	低所得世帯に属する者が高等学校、大学又は高等専門学校に就学するのに必要な経費	低所得世帯
就学支度費	低所得世帯に属する者が高等学校、大学又は高等専門学校への入学に際し必要な経費	低所得世帯

【福祉資金】

名称	資金の内容	対象世帯
福祉費	日常生活を送る上で又は自立生活に資するために一時的に必要であると見込まれる費用 •生業を営むために必要な経費 •技術習得に必要な経費及びその期間中の生計を維持する経費 •住宅の増改築、修理等及び公営住宅の譲り受けに必要な経費 •福祉用具等の購入に必要な経費 •冠婚葬祭に必要な経費 •障がい者用自動車の購入に必要な経費 •負傷又は疾病の療養にかかる必要な経費 •福祉サービス等を受けるのに必要な経費等（介護保険料含む） •災害を受けたことにより臨時に必要となる経費 •その他日常生活上一時的に必要な経費	低所得世帯 障がい者世帯 高齢者世帯
緊急 小口資金	緊急かつ一時的に生計の維持が困難な場合に貸付ける少額の費用 •医療費•介護費の支払い等臨時の生活費が必要なとき •給与等の盗難、紛失によって生活費が必要なとき •火災被災によって生活費が必要なとき •その他、上記と同等のやむを得ない事由のとき	低所得世帯

●お問合せ先　　長和町社会福祉協議会　☎0268-75-3069

10 急な病気や事故のとき

休日・夜間に病気やけがをしたとき

夜間・休日の医療機関情報

●依田窪南部消防署　☎0268－68－0119

けがや病気で診てくれる病院を教えてくれます。　★24 時間対応

※緊急の場合は 119 番へ電話してください。

●長野県小児救急電話相談　☎0263－34－8000（県 HP）

夜間のお子さんの急な病気に困ったとき、看護師等が電話相談に応じます。

★午後 7 時から午後 11 時まで

●夜間当番薬局　☎0268－21－0660

かかりつけ薬局に電話して連絡がつかない場合に連絡してください。

★午後 7 時から翌朝 7 時まで

緊急で受診（上田市内科・小児科初期緊急センター）

明日まで待てない夜間の急な症状のとき、ご利用ください。

・激しい嘔吐や下痢　・突発的な発熱　・とまらないせき　など

※けが、誤飲は診療できません。

★小児科　Tel0268－21－2233（15 歳以下）

★内　科　Tel0268－21－2280（16 歳以上）

★診療受付時間/午後 7 時～午後 10 時 30 分まで

★電話相談時間/午後 7 時～午後 11 時まで

※診察は、診療受付時間内（午後 7 時～午後 10 時 30 分まで）に受付を完了した患者について当番医師が診察します。

★持ち物・・・保険証・福祉医療費受給者証・お金

★診療日/下記診療日を除く毎日

★休診日/8 月 14 日から 16 日、12 月 30 日から 1 月 3 日

11 手当・助成一覧

	種類	内容	頁	お問合せ先
妊娠前	不妊治療費の補助	不妊治療にかかる費用の一部を助成します。	8	健康づくり係 ☎0268-68-3494
妊娠中	妊婦一般健康診査受診票	母子健康手帳と一緒に交付します。 基本的な妊婦健診の費用を公費で負担します。	8	健康づくり係 ☎0268-68-3494
	産前産後受診等交通費補助	胎児・乳児の疾患等があり、遠隔地への受診が必要な場合交通費を助成します。	8	健康づくり係 ☎0268-68-3494
生まれたら	出生祝金	お子さんが生まれた方にお祝金を支給します。 第1子（3万）・第2子（5万）・ 第3子（10万）・第4子（20万）	10	子育て支援係 ☎0268-75-2069
	児童手当	中学3年生までのお子さんを養育されている方に支給します。	10	子育て支援係 ☎0268-75-2069
	福祉医療費（児童）	18歳までのお子さんの通院・入院医療費の自己負担分を助成します。	11	福祉係 ☎0268-75-2046
	未熟児養育医療	身体の発育が未熟なまま生まれたため、医師が入院を必要と認めた乳児の治療費の一部を助成します。	11	健康づくり係 ☎0268-68-3494

	種類	内容	頁	お問合せ先
生まれたら	小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付	日常生活を営むのに著しく支障がある方に対し、日常生活用意具を支給します。	11	健康づくり係 ☎0268-68-3494
	子育て応援ごみ袋支給	2歳未満の乳幼児を養育されている方に指定ごみ袋（中袋）を支給します。	12	子育て支援係 ☎0268-75-2069
	定期予防接種公費負担	公費で接種できる種類があります。	16	健康づくり係 ☎0268-68-3494
	季節性インフルエンザ公費負担	公費で一部負担します。 （自己負担　1,000円）	16	健康づくり係 ☎0268-68-3494
	町内スキー場全営業日リフト等無料	町内のスキー場において、「幼児証明書」の提示により全営業日のリフトが無料で利用できます。 また、ブランシュたかやまスキーリゾートのわんぱ～くスノーウォカーも無料になります。 ★アトラクションエリアは利用できません	20	子育て支援係 ☎0268-75-2069
小学生	就学援助制度	学校生活に必要な費用の一部を援助します。（所得制限あり）	25	学校教育係 ☎0268-68-2127
	漢字検定受験料補助	漢字検定の受験料の一部を援助します。 （児童1人につき1,000円）	25	学校教育係 ☎0268-68-2127

	種類	内容	頁	お問合せ先
小学生	ブランシュたかやまスキーリゾートリフトシーズン券等の割引購入	ブランシュたかやまスキーリゾートリフトシーズン券・わんぱ～くスノーウォカーシーズン券を割引の金額で斡旋します。 リフトシーズン券･･･7,500円 わんぱ～くスノーウォカーシーズン券 ･･･3,200円	25	学校教育係 ☎0268-68-2127
	町内スキー場平日のリフト無料	ブランシュたかやまスキーリゾート・エコーバレースキー場において、平日営業日は「児童証明書」の提示によりリフトが無料で利用できます。(12月29日から翌年1月3日の間の平日は除く)	26	学校教育係 ☎0268-68-2127
中学生	就学援助制度	学校生活に必要な費用の一部を援助します。(所得制限あり)	29	上田市長和町中学校組合 ☎0268-85-2332
	自転車購入費補助	通学等に使用する自転車購入費の助成をします。	29	学校教育係 ☎0268-68-2127
	ブランシュたかやまスキーリゾートリフトシーズン券の割引購入	ブランシュたかやまスキーリゾートリフトシーズン券を割引の金額で斡旋します。 リフトシーズン券･･･7,500円 わんぱ～くスノーウォカーシーズン券 ･･･3,200円	30	学校教育係 ☎0268-68-2127
	町内スキー場平日のリフト無料	ブランシュたかやまスキーリゾートにおいて、平日営業日は「生徒証明書」の提示によりリフトが無料で利用できます。(12月29日から翌年1月3日の間の平日は除く)	30	学校教育係 ☎0268-68-2127

	種類	内容	頁	お問合せ先
高校生	高等学校通学費等補助	高等学校等に通学する生徒の通学費等を助成します。	31	学校教育係 ☎0268-68-2127
ひとり親家庭	児童扶養手当	ひとり親家庭で18歳までの児童を養育されている方に支給します。	32	子育て支援係 ☎0268-75-2069
	福祉医療給付金（ひとり親）	通院・入院医療費の自己負担分を助成します。（児童扶養手当を受給している方等）	33	福祉係 ☎0268-75-2046
障がいのある子ども	特別児童扶養手当	重・中度障がいがある20歳未満の児童の養育者に支給します。	35	福祉係 ☎0268-75-2046
	障害児福祉手当	常時介護を必要とする20歳未満の重度の障がい児に支給されます。	36	福祉係 ☎0268-75-2046
	介護手当	特別障害者手当受給者と同居し介護している方に支給します。	36	福祉係 ☎0268-75-2046
	育成医療	18歳未満の児童の障がいの程度を軽くしたり、取り除いたりする医療を給付します	38	福祉係 ☎0268-75-2046
	精神通院医療	保険と公費で通院医療費の9割を負担します。	38	福祉係 ☎0268-75-2046
	補装具の給付	身体の補完又は代替のための補装具について、購入・修理の費用を支給します。	39	福祉係 ☎0268-75-2046
	生活用具の支給	重度の障がいのある方の日常生活用具の購入費を支給します。	39	福祉係 ☎0268-75-2046

12 お問合せ先



こども・健康推進課　健康づくり係

Tel：0268-68-3494　FAX:0268-68-3798

- 母子手帳の交付に関すること
- 妊婦一般健康診査受診票のに関すること
- 産前産後受診等交通費補助に関すること
- 両親学級に関すること
- 産前産後子育てサポーターの相談等に関すること
- 未熟児養育医療に関すること
- 小児慢性特定疾患病児童日常生活用具の支給に関すること
- 不妊治療費補助に関すること
- 新生児訪問に関すること
- お子さんの健診に関すること
- お子さんの予防接種に関すること
- 育児学級（離乳食）に関すること
- 幼児健康相談に関すること
- 健康相談に関すること
- 子育て相談に関すること
- 発達が気になるお子さんに関する相談（0歳～6歳頃まで）



こども・健康推進課　子育て支援係

Tel:0268-75-2069　FAX:0268-68-3798

・子育て支援ガイドブックに関すること
・ながの子育て家庭優待パスポートに関すること
・出生祝金に関すること
・児童手当に関すること
・子育て応援ごみ袋に関すること
・子育て支援施設「ゆりかご」に関すること
・子育て支援センターに関すること
・保育園に関すること
・一時保育・病児保育に関すること
・児童扶養手当に関すること
・母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関すること
・就学前児童（1歳以上）のスキー場リフト等の無料利用に関すること



町民福祉課　福祉係

Tel:0268-75-2046　FAX:0268-68-4011

・福祉医療費に関すること
・特別児童扶養手当に関すること
・障害児福祉手当に関すること
・介護手当に関すること
・自立・生活等の支援に関すること
・補装具・生活用具の給付に関すること



教育課　人権男女共同参画係

Tel：026868-68-4400　FAX:0268-68-4402

・児童館・放課後児童クラブに関すること



教育課　学校教育係

Tel：0268-68-2127　FAX:0268-68-4139

・発達が気になるお子さんに関する相談（小学校・中学校の児童生徒）

・小学校・中学校に関すること

・高等学校通学等補助に関すること

・奨学金制度に関すること

・小学生・中学生のスキー場リフトの無料利用等に関すること



上田保健福祉事務所（母子父子自立支援員）

Tel：0268-25-7124

・ひとり親家庭への情報提供・相談・支援に関すること



長和町社会福祉協議会

Tel：0268-75-3069

・長和町母子・父子会に関すること

・生活福祉資金に関すること

☆こども・健康推進課子育て支援係☆

平成 28 年12月制作

